

Alles wat we doen, doen we om jou op de been te helpen houden tijdens én na je (echt)scheiding

Heb je wel eens gedacht: “Ik wankel door mijn scheiding, misschien moet ik me ziek gaan melden.”

Dat is niet gek. Uit onderzoek blijkt dat mensen in scheiding zich meer ziek melden dan anderen. Het is alleen niet nodig om het zover te laten komen.

Je werk is een zeer essentieel anker in je leven. Het geeft je structuur, een salaris, zinvol gevoel, afleiding, collega's en nog veel meer. Het is dus erg belangrijk dat je dit goed kunt blijven doen. Aan thuiszitten heb jij niks, maar jouw team en leidinggevende ook niet.

Een Werk&Scheiding specialist begeleidt je tijdens deze heftige periode. In een traject van ongeveer 10 weken helpen we je:

- Doelgericht te handelen; je zult je energie op de juiste manier inzetten
- Zelfkennis ontwikkelen en positief te gebruiken; vanuit inzicht via zelf ervaren naar groeiën
- Vooruitgang ervaren; dppr (online) sessies, opdrachten en werkboek ga je het verschil merken
- Oefeningen met je hoofd, hart en hand; de hele mens staat bij ons centraal



Mogelijke onderwerpen:



De resultaten:

- Met zelfvertrouwen en proactief door het proces van scheiden heen
- Als er kinderen zijn: zorgen voor een evenwichtige thuissituatie
- De goede dingen goed doen; thuis en op je werk
- Met kwaliteit én energie je werk doen

Wat werknemers van hun traject Werk&Scheiding vonden:

- “Het traject heeft mij inzicht gegeven dat er ook andere manieren zijn om het probleem thuis en op het werk op te lossen die ik niet zag. Ik heb meer zelfvertrouwen door het inzien dat ik over de vaardigheden beschik om het te laten slagen.”
- “Het heeft me veel praktische tips en inzichten opgeleverd. Het is prettig om in vertrouwen onderwerpen te bespreken, onthaasten en ruimte creëren voor haalbare oplossingen.”

## Hoe werkt het?

Met instemming van jouw leidinggevende of hr-adviseur verloopt het proces als volgt:

### Opbouw:

- ✅ Vrijblijvende en gratis kennismaking met een W&S specialist; het wordt helder wat we voor je kunnen betekenen.
- ✅ Terugkoppeling naar jouw leidinggevende: we starten met het traject ja of nee
- ✅ Start programma olv Werk&Scheiding specialist
- ✅ De W&S specialist heeft contact met jouw leidinggevende over aanpak; niet inhoudelijk, dat is privé. Het gaat over hoe jullie samen de beste stappen kunnen zetten op de werkvloer
- ✅ Je bent snel weer in staat je werk te doen op een manier die je mag verwachten



“Het is niet weten wat te doen, maar doen wat je weet.”

Meer informatie is vinden op [www.werkscheiding.nl](http://www.werkscheiding.nl)

Ik hppr graag van je,

Ada Muis  
Werk&Scheiding specialist  
[ada@werjenscheiding.nl](mailto:ada@werjenscheiding.nl)

